

## **Die Reiseleiterinnen**



**Tina Gehse,**  
Jg. 1952

*Diplom-Pädagogin, HP Psychotherapie,  
Autorin, Leiterin spiritueller Frauen-  
gruppen (Meditation, Kreistanz, Rituale)*



**Barbara  
Schumacher,**  
Jg. 1962

*Heilpraktikerin, Diplom-Pädagogin,  
Praktizierende der schamanischen  
Heilkunde, Leiterin spiritueller  
Frauengruppen (Meditation,  
schamanische Reisen, Tanz, Rituale,  
Jahreskreisfeste)*

**ausführliche Informationen über  
die Reise sind erhältlich in der**

**Frauenpraxis Gezeitenstrom**

**Tina Gehse und  
Barbara Schumacher**

*Bahrenfelder Str. 43  
22765 Hamburg  
Tel. 040 – 430 17 90*

*[www.tinagehse.de](http://www.tinagehse.de)  
[www.BarbaraSchumacher.de](http://www.BarbaraSchumacher.de)*

# **Sommertage in Sehlendorf**

**Frauenreise zu  
Orten der Kraft**



**mit Tina Gehse  
und  
Barbara Schumacher**

**6.-10. Juli 2022**

*Auch 2022 bieten wir wieder unsere beliebte spirituelle Frauenreise an.*

*In diesem Jahr führt unser Weg in den kleinen Ort Sehlendorf, malerisch gelegen direkt an der Ostseeküste in der Hohwachter Bucht.*



*In der Umgebung von Sehlendorf gibt es wunderbar erhaltene Kraftorte – **Dolmen und Langgräber**. Einige dieser heiligen Plätze werden wir besuchen, sie mit unserer Gegenwart beleben und uns von ihrer heilsamen Kraft erfüllen lassen.*

*In diesem Jahr werden wir auch unseren eigenen Kraftort gestalten: auf der großzügigen Rasenfläche, die unser Seminarhaus umgibt, werden wir mit eigenen Händen ein **Labyrinth** erschaffen. Ein Ort der Kraft, der jeder von uns während der ganzen Zeit unseres Aufenthaltes zur Verfügung stehen wird.*

*Eine Wanderung entlang der Steilküste wird uns zum Friedwald „Freden op `n Kliff“ führen, einem zeitgenössischen Kraftort von zauberhafter Schönheit.*

*Wir werden jeden Tag mit einer Morgenmeditation begrüßen und uns am Abend mit Tanz oder Gesang voneinander verabschieden.*

*Es wird Gelegenheit geben, das Land und das Meer zu genießen, gemeinsam und auch jede für sich.*



*Das Dr.-Otto-Bagge-Kolleg in Sehlendorf, in dem wir als alleinige Nutzerinnen untergebracht sein werden, liegt nur wenige Gehminuten vom Strand entfernt. Es bietet vorwiegend Einzelzimmer, aber auch die Buchung von Doppelzimmern ist möglich.*

### **Organisatorisches:**

*Die Reise findet vom 6. – 10. Juli 2022 statt.*

*Für die An- und Abreise sowie für die Zwischentransfers wird ein eigener Pkw/Mietwagen benötigt. Wir unterstützen euch gerne bei der Bildung von Fahrgemeinschaften.*

### **Kosten:**

*Seminarbeitrag: 380 €  
Frühbucherinnen (bis 1.2.2022): 360 €*

*Unterkunft mit vegetarischer Halbpension:  
49 € pro Frau und Nacht im Doppelzimmer  
59 € pro Frau und Nacht im Einzelzimmer*

**Teilnehmerinnenzahl:**  
*10-15 Frauen*

