

## **Die Reiseleiterinnen**



**Tina Gehse,**  
Jg. 1952

*Diplom-Pädagogin, HP Psychotherapie,  
Autorin, Leiterin spiritueller Frauen-  
gruppen (Meditation, Kreistanz, Rituale)*



**Barbara  
Schumacher,**  
Jg. 1962

*Heilpraktikerin, Diplom-Pädagogin,  
Praktizierende der schamanischen  
Heilkunde, Leiterin spiritueller  
Frauengruppen (Meditation,  
schamanische Reisen, Tanz, Rituale,  
Jahreskreisfeste)*

**ausführliche Informationen über  
die Reise sind erhältlich in der**

**Frauenpraxis Gezeitenstrom**

**Tina Gehse und  
Barbara Schumacher**

*Bahrenfelder Str. 43  
22765 Hamburg  
Tel. 040 – 430 17 90*

*[www.tinagehse.de](http://www.tinagehse.de)  
[www.BarbaraSchumacher.de](http://www.BarbaraSchumacher.de)*

# **Frühlings- Zeit in Sehlendorf**

**Frauenreise zu  
Orten der Kraft**



**mit Tina Gehse  
und  
Barbara Schumacher**

**17. - 21. Mai  
2023**

*Auch 2023 bieten wir wieder unsere beliebte spirituelle Frauenreise an.*

*Sie führt uns nach Sehlendorf, direkt an die Ostseeküste in die Hohwachter Bucht.*



*In der Umgebung von Sehlendorf gibt es wunderbar erhaltene Kraftorte – **Dolmen und Langgräber.***

*Wir werden in diesen Tagen bekannte und unbekannte Pfade gehen und einige dieser heiligen Plätze besuchen.*

*Wir werden sie mit unserer Gegenwart beleben und uns von ihrer heilsamen Kraft erfüllen lassen.*

*Und wir werden auf der großzügigen Rasenfläche, die unser Seminarhaus umgibt, unseren eigenen **Kraftort** aus Materialien aus der Natur gestalten: ein **Pentagramm**, dessen Kraft wir mit Trommeln und Rasseln, mit Tanz und Gesang zum Leben erwecken werden. Es wird uns während unseres ganzen Aufenthaltes zur Verfügung stehen.*

*Eine Wanderung entlang der Steilküste wird uns zum Friedwald „Freden op `n Kliff“ führen, einem zeitgenössischen Kraftort von zauberhafter Schönheit, der um uralte Dolmen herum errichtet worden ist.*

*Wir werden jeden Tag mit einer Morgenmeditation begrüßen und uns am Abend mit Tanz oder Gesang voneinander verabschieden.*

*Es wird Gelegenheit geben, das Land und das Meer zu genießen, gemeinsam und auch jede für sich.*



*Das Dr.-Otto-Bagge-Kolleg in Sehlendorf, in dem wir als alleinige Nutzerinnen untergebracht sein werden, liegt nur wenige Gehminuten vom Strand entfernt. Es bietet vorwiegend Einzelzimmer, aber auch die Buchung von Doppelzimmern ist möglich.*

### **Organisatorisches:**

*Die Reise findet vom **17. – 21. Mai 2023** statt.*

*Für die An- und Abreise sowie für die Zwischentransfers wird ein eigener Pkw/Mietwagen benötigt. Wir unterstützen euch gerne bei der Bildung von Fahrgemeinschaften.*

### **Kosten:**

*Seminarbeitrag: 380 €  
Frühbucherinnen (bis 1.3.2023): 360 €*

*Unterkunft mit vegetarischer Halbpension, Kaffee und Kuchen am Nachmittag sowie Lunchpaketen für das Mittagessen:  
59 € pro Frau und Nacht im Doppelzimmer  
69 € pro Frau und Nacht im Einzelzimmer*

**Teilnehmerinnenzahl:**  
*10-15 Frauen*

